

# NONNI E NIPOTI

*generazioni ai fornelli!*



## CAMERINO

2022 APR - MAG - GIU

ANTEAS MARCHE



## Chi siamo

L'A.N.T.E.A.S. - Associazione Nazionale Tutte Le Età Attive Per La Solidarietà - è un grande team di volontari coinvolti in una pluralità di servizi, progetti e attività che coinvolgono tutte le fasce di età.

Anteas è nata nel 1999 per iniziativa della Federazione dei pensionati Cisl di Macerata e si è sempre impegnata nel dare risposte ai bisogni delle persone anziane (informAnziani, trasporti, consegna farmaci, gite sociali, concorso nazionale di poesia).

Oggi vuole offrire soluzioni ai bisogni dei soggetti soli e fragili, promuovendo e valorizzando la relazione e l'intergenerazionalità.

# Il progetto

Il Progetto "Nonni e nipoti: generazioni ai fornelli" mira a facilitare l'incontro tra gli anziani e i giovani presenti sul territorio (Ambito Sociale XVIII), ad aumentare momenti di condivisione di esperienze e conoscenze, nonché ad accrescere il senso di partecipazione attiva alla propria vita e a quella della comunità.

"Nonni e nipoti: generazioni ai fornelli": gli anziani della città verranno coinvolti in laboratori di cucina in cui potranno insegnare alle nuove generazioni i piatti della tradizione italiana.



## Obiettivo generale

Favorire la promozione dell'invecchiamento attivo attraverso l'incontro tra giovani e anziani.

## Obiettivi specifici

- Maggiori esperienze di incontro, socializzazione e confronto che diminuiscono il senso di isolamento e l'emarginazione;
- Aumento della solidarietà tra le generazioni;
- Incremento dell'invecchiamento attivo per gli anziani;
- Aumento del senso di auto efficacia per gli anziani e i giovani;
- Maggiori occasioni di condivisione di esperienze, competenze e conoscenze;
- Maggiori esperienze di partecipazione attiva alla vita di comunità per i giovani.

# La nostra idea



La cucina è il luogo dove si preparano ricette, dove si mixano ingredienti semplici per realizzare prelibatezze.

Gli ingredienti del nostro progetto saranno:

- la trasmissione dei saperi, la storia e le tradizioni, il bagaglio delle competenze ed esperienze accumulato negli anni dei nonni;
- la creatività, la condivisione, il gioco, la socializzazione dei giovani;
- le emozioni e le relazioni che la cucina sa risvegliare.

## Il nostro team

**Dott.ssa Giorgia Pellegrini**  
Psicologa Psicoterapeuta  
Coordinamento e realizzazione  
progetto

**Caterina Molinaro**  
Chef ed esperta di archeo-cucina  
sperimentale

**Dott.ssa Silvia Sorana**  
Sociologa - PhD in analisi delle  
trasformazioni economiche e sociali

**Piergiorgio Gualtieri**  
Referente ANTEAS MACERATA



# La cucina, un laboratorio di relazioni!



*Cucinare è un atto d'amore per gli altri,*

*è la gioia della condivisione,*

*è offrire ciò che si è preparato,*

*è mangiare insieme,*

*è una forma di altruismo,*

*è una vera e propria unione.*

*Condividere il cibo va oltre la necessità di saziarsi e nutrirsi perché*

*subentra la creazione di un gruppo di persone*

*con cui farlo.*

# Programma

Il progetto "Nonni e nipoti: generazioni ai fornelli" si articolerà in 5 incontri di cui il 5°, quello conclusivo, verrà utilizzato per effettuare un'analisi dei bisogni sociali emergenti nel territorio.

## DATE, TITOLI LABORATORI E MATERIALE DA PORTARE:

**7 Aprile - "GIOVEDI' GNOCCHI".** Gnocchi di rapa rossa su crema di zafferano.

Attrezzature: piano in legno, coltello o spatola di acciaio, ciotola grande, vassoio, cucchiari.

**21 APRILE - "INTORNO AL SOLE".** Torta girasole, pan Brioche e cioccolata.

Attrezzature: Piano in legno, ciotola grande, mattarello, teglia da forno 24 cm di diametro.

**5 Maggio - "GIU' AL NORD".** Canederli croccanti su fonduta di spinaci e gorgonzola.

Attrezzature : piano in legno, ciotola grande, coltello, vassoio.

**19 Maggio - L'APE e la PECORELLA**

Ravioli gialli e Neri alla ricotta di pecora con Miele Noci e Pecorino

Attrezzature: Piano in legno, ciotola grande, ciotola piccola, mattarello, coltello, rondella per ravioli, vassoio.

**9 Giugno - "ANALISI DEI BISOGNI SOCIALI EMERGENTI NEL TERRITORIO".**

**SEDE: CENTRO RICREATIVO "IL BUCANEVE"  
VIA LE MOSSE**

**ORARIO: 15.30 - 17.30**

**ATTIVITA' GRATUITA E SU PRENOTAZIONE**

**PER INFO:**

**Dott.ssa Giorgia Pellegrini 392.9581009**

**Piergiorgio Gualtieri 328.2247518**